

# Netværk360

Arena Nords sponsornetværk

**Møde - 8. marts 2019**

**”Det her, bruger jeg godt nok alt for meget tid på!”**  
***(og det vil jeg gerne have ændret).***





1) Fortæl på skift:

***a) Hvad er det helt konkret jeg bruger alt for meget tid på?***

***b) Hvorfor mon jeg bruger så meget tid på det?***

***c) Hvad vil jeg gerne have ændret?***

2) Øvrige giver tip, råd og løsninger.

3) Alle i gennem.

# Inspiration (Grundlæggende)



***Er det dig som styrer din tid eller er det tiden som styrer dig?.***

- 1) Start med slavisk at registrer din tid i en perioden – med beskrivelse. (F.eks. 14. dage).
- 2) Registerer din afbrydelser.
- 3) Kategoriser din opgaver fra registreringen.
- 4) Få visuelt overblik – f.eks. Farver.
- 5) Du er ofte styret af afbrydelser og af andre – lave en dagsplanlægning for det!