

Netværk360
Arena Nords sponsornetværk

Møde - 15. november 2019

”Er arbejdslyst
raketvidenskab?”





Balance i hverdagen!

“En mening med det, man gør” (Lykke?)

Institut for Lykkeforskning - **HVAD** skaber arbejdslyst:

- 7 Faktorer, som tilsammen forklarer 71% af, hvorfor man oplever høj eller lav arbejdslyst (29% skyldes f.eks. Fysisk arbejdsmiljø samt individualitet/forskellighed).
- Konklusion: At være glad for (og på) sit arbejde giver glæde udenfor arbejdspladsen – Lykkelig!



7 faktorer:



Hvad har størst effekt?

